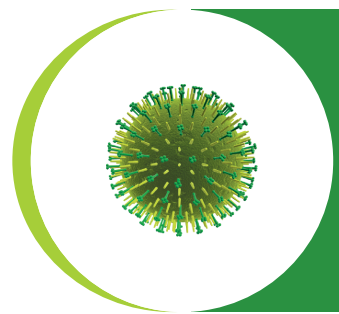


2015

rokiem walki
z powikłaniami
pogrypowymi

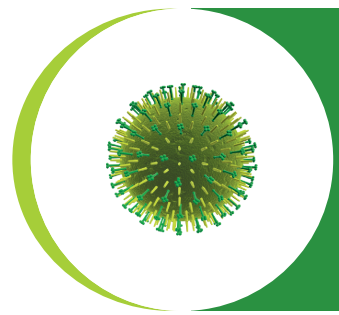
Dlaczego

GRYPA jest groźna?

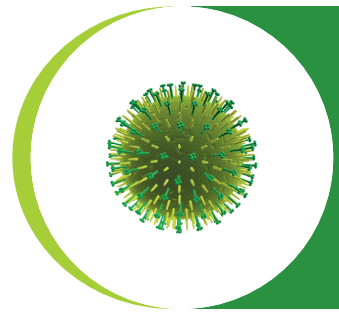


PRZED GRYPĄ NIE UCIEKNIESZ:

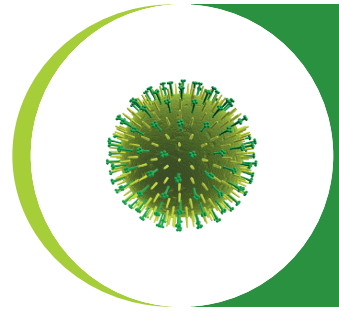
1 kichnięcie to ok. 3 000 kropelek z wirusem pędzącym 167 km/h.
Z powodu grypy, na świecie, średnio co MINUTĘ, umiera 1 osoba.¹



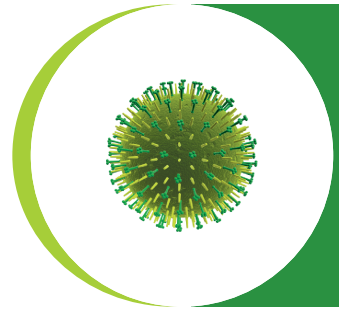
Dzieci do 5 r.ż. najczęściej chorują na grypę, a dzieci do 2 r.ż. najbardziej narażone są na powikłania pogrypowe.²
Bardzo częstym powikłaniem u dzieci jest **zapalenie ucha środkowego.**^{3,4}



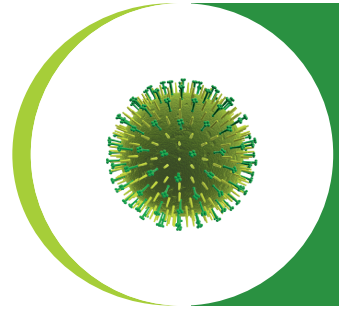
80% zgonów z powodu grypy w niektórych sezonach dotyczy osób powyżej 60 r.ż.⁵
Osoby obarczone dwoma i więcej czynnikami ryzyka (np. wiek i choroba przewlekła) mają **202 razy większe ryzyko powikłań i śmiertelność z powodu grypy.**⁶



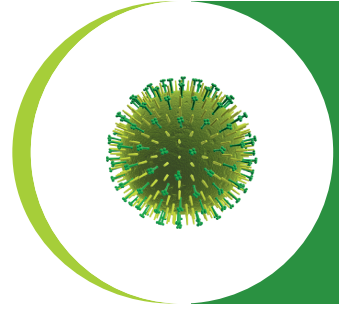
Osoby z Przewlekłą Obturacyjną Chorobą Płuc (POChP)⁷ i astmą⁸
z powodu grypy narażone są na **zaostrzenia tych chorób, na zwiększoną ilość hospitalizacji, a nawet zgon.**



Osoby leczące się z powodu chorób układu krążenia, w sezonie grypowym, mają 2-3 krotnie większe ryzyko⁹ wystąpienia zawału mięśnia sercowego, narażone są na wzrost liczby hospitalizacji^{10,11} i zgonów¹² z powodu udaru mózgu i zawału.



Osoby chorujące na cukrzycę, w porównaniu do osób zdrowych, mają: 6-krotnie większe prawdopodobieństwo hospitalizacji,¹³ 3-krotnie większe ryzyko zgonu z powodu zapalenia płuc lub grypy.¹³



32% ciężarnych chorujących na grypę wymaga hospitalizacji.¹⁴ 9% hospitalizowanych z powodu grypy kobiet w ciąży wymagało leczenia w oddziałach intensywnej opieki medycznej (OIOM).¹⁵



SZCZEPIENIE

to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym



Spółeczna Kampania Informacyjna na rzecz profilaktyki grypy

www.opzg.pl www.grypooodporni.pl

Opracowano na podstawie: 1. Influenza WHO Fact sheet N°211 Revised March 2003 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>. 2. Monto AS, Sullivan KM, Epidemiol. Infect. 1993; (110):145-160. 3. Brydak L.: Grypa i jej profilaktyka. Termedia, Poznań 2004. 4. Silvennoinen H, et al. Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2012;31:225-231. 5. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2010. MMWR Recomm Rep, 2010;59 (RR-7):1-64. 6. Barker WH, et al. Arch Intern Med, 1982;142(1):85-9. 7. Wongsurakiat P, et al. Chest, 2004;125(6):2011-20. 8. Romanowska M, et al. J Physiol Pharmacol, 2007;58 Suppl 5(pt 2): 583-9. 9. Madjid M, et al. Tex Heart Inst J, 2004;31(1):4-13. 10. Yap FHY, et al. J Med Virol, 2004;73(4):617-23. 11. Reichert TA, et al. Am J Epidemiol, 2004;160(5): 492-502. 12. Madjid M, et al. Eur Heart J, 2007;28(10):1205-10. 13. Centers for Disease Control and Prevention. If you have diabetes, a flu shot could save your life. [Online] 2015; Available at URL http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng_brochure.pdf. 14. Jamieson D, Honein M, Rasmussen S et al., Lancet 2009, 374, 451-458. 15. Zaman K, Roy E, Arifeen S et al., N Engl J Med 2008, 359, 1555-1564.

